

		Übung	Stationen							Summe
Früh		7 - 13Uhr = 6h		Kampfpr.	Name	Name	Helfer	Name	Name	
Ausdauer		Lauf 800m	ni.erfo.							
		Schwimmen 200/400	4x	3	A. Beer	R. Müller	1	Herr Müller		4
		OKSB			S. Beelitz bis	ab 11Uhr Brandt				
Kraft	SB1	Schlagball / Wurfball	3x	1	Ch. Friedrich		1	R. Schmidt		6
	SB2	Schlagball / Wurfball		1	S. Pietsch		1	M. Elsner		
	SB3	Schlagball / Wurfball		1	A. Kraink		1	S. Glienke		
	SW	Standweitspr. je von SB zu si.	3x							
	SLB	Schleuderball + Zi. Wurf	1x	2	W. Petsch	M. Blochberger				2
	K1	Kugelstoß	1x	2	C. Petsch	Marisa Bauer				2
								Zeitn.	Starter	
Schnelligkeit	Sp1	Sprint (100/50/30m) (1/1a)	3x	2	S. Noack	A. Krampe	1		W. Kunte	9
		1b								
	Sp2	Sprint (30/50m)		2	R. Füll	U. Mühle	1		T. Böse	
	Sp3	Sprint (30/50m)		1	B. Raschke		2	A. Hock	W. Kotte	
	Schw	Schwimmen (25m)		s.o.			s.o.			
									Rechen	
Koordination	ZW1	Zonen.- o. Weitsprung	3x	1	S. Böse		2	M. Asmus	G. Marks	9
	ZW2	Zonen.- o. Weitsprung		1	A. Just		2	K. Löwenberger	A. Reider	
	ZW3	Zonen.- o. Weitsprung		1	C. Kaiser		2	I. Herrmann	J. Naumann	
	SS	Seilspringen	1x	1	Renate Füll		1	P. Küttner		2
		ÜL in Ausbildung v. OKSB		6	6 Personen		1	P. Nagorka		9
		Reserve KR und Helfer		2	C. Torausch	HJ. Hannusch				
		Sp1 b 9-10 / 11-12Uhr								
Ordner (Reini)							2	M. Manns	B. Heister	2
Filmaufnahmen		MDR mit Busemann + Sportler								1
Organisation		Org / Stationen / TSG Gesch.		2	R. Pietsch	C. Herrmann	1	R. Marks		3
				27			16			43
Nachmittag		14 - 18Uhr = 4h		Kampfpr.			Helfer			
Ausdauer		Schwimmen 200/400/(25m)	2x	2	S. Wagner	H. Jungblut	1	R. Müller	OKSB	3
		3000m o. 800m bei Lauf!	s.u.							

Kraft	SB1	Schlagball	2x	1	A. Beer		1	I. Nowak		4
	SB2	Medizin/Schleuderball		1	U. Mühle		1	I. Wagner		
	K1	Kugelstoß	2x	1	M. Asmus		1	M. Elsner		4
	K2	Kugelstoß		1	T. Hallwas		1	W. Kotte		
	SW	Standweitsprung		1	W. Petsch		1	R. Gangloff		2
Schnelligkeit	Sp1	Sprint	1x	3	Ch. Kaiser	A. Krampe	1		W. Kunte	7
	LL	Ausdauer (3000 /800m)	1x	2	R. Füll	B. Raschke				
		Walking / Nord....					1	U. Klahr		
		Schwimmen 25m	s. o.							
Koordination	ZW1	Zonen.- o. Weitsprung	2x	1	H. Brandt		2	Marisa Bauer	A. Reider	6
	ZW2	Zonen.- o. Weitsprung		1	C. Torausch		2	J. Naumann	G. Marks	
	H	Hochsprung	1x	1	T. Böse		1	Ros. Kubitz		2
	SS1	Seilspringen	1x	2	S. Pietsch	D. Graf ab 15Uhr				2
	siehe	SB2	Schleuderball		s. SB2					
Flizy	Fly	7 Stationen	7x	2	A. Just	M. Hartwig	2	C. Hamisch	M. Manns	8
				2	Renate Füll	C. Petsch	2	I. Herrmann	H. Wolsch	
Filmaufnahmen		DOSB mit ca. 15 Sportlern		1	S. Noack					1
Reserve		UL in Ausbildung v. OKSB		1	1 Personen					1
		Reserve KR und Helfer								
Ordner (Reini)							2	I. Wagner	S. Reder	2
		Organisation		2	R. Pietsch	C. Herrmann	1	R. Marks		3
Info. OKSB		Erfassung Sammellisten	3							
		Schwimmhalle	1							
				25			20			45